



**SETTIMANA N.1**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>P R A N Z O</b>	A Pasta ai 4 formaggi	A Risotto ai funghi	A Polenta	A Pasta al salmone	A Risotto con salsiccia di suino	A Pasta al pomodoro	A Lasagne alla bolognese
	B Pasta in bianco	B Riso in bianco	B Pasta al pomodoro	B Pasta in bianco	B Riso in bianco	B Pasta in bianco	B Pasta al pomodoro
	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo
	A Frittata con verdure	A Pesce gratinato	A Bocconcini di lonza alla pizzaiola	A Pollo alla cacciatora	A Nasello in umido	A Polpette di bovino in umido	A Coscia di pollo alla salvia
	B Manzo lesso	B Pollo lesso	B Tonno in olio d'oliva	B Manzo lesso	B Tonno in olio d'oliva	B Pollo lesso	B Polpette di bovino
	C Polpette di bovino	C Carne macinata	C Gorgonzola DOP	C Polpette di bovino	C Polpette di bovino	C Carne macinata	C Carne macinata
	A Broccoli al vapore	A Erbette al burro	A Piselli in umido	A Tris di verdure (carote, fagiolini, zucchine)	A Dadini di zucca al forno	A Cavolfiori	A Misto verdure primavera
	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata
	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di verdure	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate
	A Frutta fresca	A Macedonia di frutta	A Frutta fresca	A Frutta fresca	A Frutta fresca	A Frutta fresca	A Frutta fresca
B Mousse di frutta	B Frutta fresca/ Mousse di frutta	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta	
C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta				
<b>C E N A</b>	A Tortellini in brodo	A Pasta e ceci	A Vellutata di zucca e carote	A Zuppa toscana	A Passato di verdura e legumi con orzo	A Riso integrale e verze	A Crema di piselli con farro
	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo
	C Semolino	C Semolino	C Semolino	C Semolino	C Semolino	C Semolino	C Semolino
	D Latte	D Latte	D Latte	D Latte	D Latte	D Latte	D Latte
	A Carne in scatola	A Salame	A Involtini di prosciutto cotto gratinati al forno	A Uova strapazzate	A Tortino di verdure	A Tonno in olio d'oliva	A Pesce al vapore
	B Prosciutto crudo	B Taleggio DOP	B Coppa	B Fontal	B Mortadella	B Scamorza	B Arrosto di tacchino
	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto
	D Crescenza	D Formaggini	D Ricottina	D Formaggio spalmabile	D Crescenza	D Formaggini	D Ricottina
	A Carote al vapore	A Finocchi al vapore	A Patate lesse	A Coste	A Fagiolini al vapore	A Erbette	A Patate prezzemolate
	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata
C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate				
A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	
B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	
C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta				

Ogni giorno si fornisce pane con farina 00 e con farina integrale a ridotto contenuto di sodio (1,7 %). Si utilizza sale iodato.

La preparazione dei nostri piatti avviene in locali dove può esserci contatto involontario con gli allergeni riportati nel Regolamento CE 1169/2011 allegato II e con sostanze che possono causare reazioni allergiche, pertanto, se ne potrebbero trovare tracce in ogni alimento. Si richiede di comunicare al personale di Sir Ristorazione la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche.



**SETTIMANA N.2**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	
<b>P R A N Z O</b>	A Risotto al pomodoro	A Pasta al pomodoro e verdure	A Polenta	A Ravioli di magro al burro e salvia	A Risotto alla zucca e Taleggio DOP	A Pasta al pesto	A Pizzoccheri della Valtellina IGP	
	B Riso in bianco	B Pasta in bianco	B Pasta al pomodoro	B Pasta in bianco	B Riso in bianco	B Riso in bianco	B Pasta in bianco	
	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	
	A Frittata con cipolle	A Fesa di tacchino al forno	A Merluzzo al pomodoro e cipolle	A Salsiccia di pollo	A Gateau con prosciutto cotto e Grana Padano DOP	A Pizza al prosciutto cotto	A Lonza al forno	
	B Pollo lesso	B Tonno in olio d'oliva	B Polpette di bovino	B Formaggio spalmabile	B Tonno in olio d'oliva	B Pollo lesso	B Polpette di bovino	
	C Polpette di bovino	C Carne macinata	C Gorgonzola DOP	C Polpette di bovino	C Carne macinata	C Carne macinata	C Carne macinata	
	A Carote al burro	A Broccoli saltati	A Fagiolini al vapore	A Cavolfiori gratinati	A Erbette con Grana Padano DOP	A Finocchi gratinati	A Patate al forno	
	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	
	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di verdure	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate	
	A Frutta fresca	A Macedonia di frutta	A Frutta fresca	A Frutta fresca	A Frutta fresca	A Frutta fresca	A Frutta fresca	
	B Mousse di frutta	B Frutta fresca	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta	
	C Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta/ Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	
	<b>C E N A</b>	A Zuppa toscana	A Minestrone con legumi	A Pasta e fagioli borlotti	A Minestrone con farro	A Vellutata di verdure	A Zuppa d'orzo	A Riso integrale e porri
		B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo			
C Semolino		C Semolino	C Semolino	C Semolino	C Semolino	C Semolino	C Semolino	
D Latte		D Latte	D Latte	D Latte	D Latte	D Latte	D Latte	
A Involtini di prosciutto cotto e formaggio edamer		A Ricotta al forno	A Uova strapazzate	A Carne in scatola	A Tonno in olio d'oliva	A Merluzzo al limone	A Mortadella	
B Provolone Valpadana DOP		B Speck	B Mozzarella	B Bresaola della Valtellina IGP	B Asiago DOP	B Pancetta	B Brie	
C Prosciutto cotto		C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	
D Crescenza		D Formaggini	D Ricottina	D Caprino	D Crescenza	D Formaggini	D Ricottina	
A Fagiolini		A Patate al vapore	A Carote al vapore	A Finocchi al vapore	A Coste	A Tris di verdure (carote, fagiolini, zucchine)	A Erbette con Grana Padano DOP	
B Insalata		B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	
C Purè di patate		C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate				
A Frutta cotta		A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	
B Frutta fresca		B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	
C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta		C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta				

Ogni giorno si fornisce pane con farina 00 e con farina integrale a ridotto contenuto di sodio (1,7 %). Si utilizza sale iodato.

La preparazione dei nostri piatti avviene in locali dove può esserci contatto involontario con gli allergeni riportati nel Regolamento CE 1169/2011 allegato II e con sostanze che possono causare reazioni allergiche, pertanto, se ne potrebbero trovare tracce in ogni alimento. Si richiede di comunicare al personale di Sir Ristorazione la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche.



**SETTIMANA N.3**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>P R A N Z O</b>	A Risotto allo zafferano e speck	A Pasta all'amatriciana (pomodoro+pancetta)	A Risotto ai funghi	A Polenta	A Pasta al pomodoro e ricotta	A Risotto alla salsiccia di suino	A Tagliatelle al ragu' manzo
	B Pasta in bianco	B Pasta in bianco	B Riso al pomodoro	B Pasta al pomodoro	B Pasta in bianco	B Pasta in bianco	B Pasta al pomodoro
	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo
	A Frittata con formaggio	A Filetto di pesce in umido	A Tortino di verdure	A Bruscitti di manzo	A Pesce gratinato	A Hamburger di manzo con piselli	A Cotoletta di pollo
	B Manzo lesso	B Tonno in olio d'oliva	B Carne in scatola	B Polpette di bovino	B Pollo lesso	B Carne in scatola Montana	B Polpette di bovino
	C Polpette di bovino	C Polpette di bovino	C Carne macinata	C Gorgonzola DOP	C Carne macinata	C Manzo lesso	C Carne macinata
	A Fagiolini al vapore	A Broccoli	A Fagiolini e patate	A Lenticchie	A Cavolfiori gratinati	A Tris di verdure (carote, fagiolini, zucchine)	A Melanzane al forno
	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata
	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di verdure	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate
	A Frutta fresca	A Macedonia di frutta	A Frutta fresca	A Frutta fresca	A Frutta fresca	A Frutta fresca	A Frutta fresca
	B Mousse di frutta	B Frutta fresca	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta
	C Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta
<b>C E N A</b>	A Zuppa toscana	A Tortellini in brodo	A Pasta e fagioli borlotti	A Minestra con riso	A Passato di verdure con orzo	A Minestrone con riso integrale	A Pasta e patate
	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo
	C Semolino	C Semolino	C Semolino	C Semolino	C Semolino	C Semolino	C Semolino
	D Latte	D Latte	D Latte	D Latte	D Latte	D Latte	D Latte
	A Pollo lesso	A Polpette di bovino in umido	A Sfilacci di pesce all'olio evo e limone	A Uova strapazzate	A Involtini di prosciutto cotto e formaggio edamer	A Primosale	A Pesce al vapore
	B Salame	B Caprino	B Arrosto di tacchino	B Fontal	B Mortadella	B Taleggio DOP	B Arrosto di tacchino
	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto
	D Crescenza	D Formaggini	D Ricottina	D Formaggio spalmabile	D Crescenza	D Tonno in olio d'oliva	D Ricottina
	A Purè di zucca	A Erbette	A Fagioli cannellini	A Erbette con Grana Padano DOP	A Carote al burro	A Finocchi al forno	A Macedonia di verdure
	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata
	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate
	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta
B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	
C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	

Ogni giorno si fornisce pane con farina 00 e con farina integrale a ridotto contenuto di sodio (1,7 %). Si utilizza sale iodato.

La preparazione dei nostri piatti avviene in locali dove può esserci contatto involontario con gli allergeni riportati nel Regolamento CE 1169/2011 allegato II e con sostanze che possono causare reazioni allergiche, pertanto, se ne potrebbero trovare tracce in ogni alimento. Si richiede di comunicare al personale di Sir Ristorazione la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche.



**SETTIMANA N.4**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<b>P R A N Z O</b>	A Risotto al Grana Padano DOP	A Pasta alla sorrentina	A Polenta	A Pasta con prosciutto cotto e piselli	A Risotto con verdure	A Pasta al tonno in olio d'oliva	A Gnocchi alla romana
	B Riso in bianco	B Pasta al pomodoro	B Pasta al pomodoro	B Pasta in bianco	B Riso in bianco	B Pasta al pomodoro	B Pasta in bianco
	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo	C Pastina in brodo
	A Frittata con porri	A Filetto di merluzzo al limone	A Spezzatino di tacchino	A Hamburger di manzo in umido	A Pollo arrosto	A Cotoletta di pesce	A Cosciotto di maiale al forno
	B Pollo lesso	B Manzo lesso	B Polpette di bovino	B Pollo lesso	B Tonno in olio d'oliva	B Manzo lesso	B Tonno in olio d'oliva
	C Carne macinata	C Polpette di bovino	C Gorgonzola DOP	C Polpette di bovino	C Carne macinata	C Carne in scatola	C Carne macinata
	A Erbette con Grana Padano DOP	A Fagiolini al burro	A Piselli in umido	A Fagioli cannellini	A Cavolfiori al vapore	A Carote e piselli	A Patate al forno
	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata
	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di verdure	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate
	A Frutta fresca	A Macedonia di frutta	A Frutta fresca	A Frutta fresca	A Frutta fresca	A Frutta fresca	A Frutta fresca
B Mousse di frutta	B Frutta fresca/Mousse di frutta	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta	B Mousse di frutta	
C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	C Yogurt alla frutta	
<b>C E N A</b>	A Pasta e lenticchie	A Riso integrale e prezzemolo	A Tortellini in brodo	A Minestrone con farro	A Minestra con zucchine e pastina	A Riso integrale e piselli	A Passato di verdure con orzo
	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo	B Pastina in brodo
	C Semolino	C Semolino	C Semolino	C Semolino	C Semolino	C Semolino	C Semolino
	D Latte	D Latte	D Latte	D Latte	D Latte	D Latte	D Latte
	A Involtini di prosciutto cotto e formaggio edamer	A Pollo lesso	A Uova strapazzate	A Polpette di pesce	A Hamburger di legumi in umido	A Polpette di bovino	A Pesce al vapore
	B Scamorza	B Speck	B Asiago DOP	B Salame	B Mozzarella	B Pancetta	B Brie
	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto	C Prosciutto cotto
	D Crescenza	D Formaggini	D Ricottina	D Caprino	D Crescenza	D Formaggini	D Ricottina
	A Zucchine al burro	A Carote lesse	A Patate lesse	A Finocchi con Grana Padano DOP	A Erbette	A Fagiolini al vapore	A Erbette al burro
	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata	B Insalata
C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate	C Purè di patate	
A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	A Frutta cotta	
B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	B Frutta fresca	
C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	C Mousse di frutta / Yogurt alla frutta	

Ogni giorno si fornisce pane con farina 00 e con farina integrale a ridotto contenuto di sodio (1,7 %). Si utilizza sale iodato.

La preparazione dei nostri piatti avviene in locali dove può esserci contatto involontario con gli allergeni riportati nel Regolamento CE 1169/2011 allegato II e con sostanze che possono causare reazioni allergiche, pertanto, se ne potrebbero trovare tracce in ogni alimento. Si richiede di comunicare al personale di Sir Ristorazione la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche.